

INFORMAÇÕES SOBRE O EXAME

A CINTILOGRAFIA DO CORAÇÃO É REALIZADA COM A INJEÇÃO DE UM MEDICAMENTO PARA AVALIAR O FLUXO DE SANGUE PARA O MÚSCULO DO CORAÇÃO. O EXAME É FEITO EM DUAS ETAPAS, REPOUSO E ESTRESSE. **ORIENTAÇÕES IMPORTANTES PARA AS DUAS ETAPAS.**

É OBRIGATÓRIO TRAZER O PEDIDO MÉDICO ORIGINAL NO DIA DO EXAME

1. PERGUNTAR AO SEU MÉDICO SOBRE O USO DE SEUS REMÉDIOS PARA FAZER ESTE EXAME. NUNCA SUSPENDA NENHUMA MEDICAÇÃO POR CONTA PRÓPRIA
2. NO DIA ANTES DO EXAME FAZER ALIMENTAÇÃO LEVE E INGERIR SUCO DE LARANJA OU MAMÃO SE TIVER INTESTINO PRESO, OU QUALQUER SUCO SE TIVER INTESTINO NORMAL
3. **NÃO INGERIR ALIMENTOS QUE CONTENHAM CAFEÍNA 24 HORAS ANTES DO EXAME: CAFÉ PRETO, CAFÉ COM LEITE, CHOCOLATE, NESCAU, TODDY, CHÁ, REFRIGERANTES, MEDICAMENTOS COM CAFEÍNA - ANTIGRIPAIS, ANALGÉSICOS) E BEBIDAS ALCOÓLICAS. (NÃO É NECESSÁRIO JEJUM).**
4. TRAZER EXAMES ANTIGOS (CINTILOGRAFIA, TESTE ERGOMÉTRICO, ECOCARDIOGRAMA, CATETERISMO, RELATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA).
5. **TRAZER 6 POLENGUINHOS NO DIA DO EXAME. (NÃO PODE SER LIGHT).**
6. AS MULHERES DEVEM VIR COM O MESMO SUTIÃ SEM ARO METÁLICO, PODE SER TOP, NOS DOIS DIAS DE EXAME.
7. OS HOMENS DEVEM TRAZER UM APARELHO DE BARBEAR NOS DOIS DIAS DE EXAME.
8. NO DIA DO ESFORÇO TRAZER BERMUDA OU CALÇA DE MALHA, CAMISA (DE PREFERÊNCIA ABERTA SEM BOTÃO DE METAL OU ZÍPER), TÊNIS OU CALÇADO CONFORTÁVEL, TOALHA DE ROSTO.
9. **O EXAME É DEMORADO, PODENDO DURAR ATÉ 8 HORAS.**
10. CHEGAR 10 MINUTOS ANTES DO HORÁRIO MARCADO E EM CASO DE DESISTÊNCIA, FAVOR INFORMAR COM 2 DIAS DE ANTECEDÊNCIA.
11. TRAZER AGASALHO SEM ZIPER OU METAL, POIS A SALA DE EXAME É REFRIGERADA.

ETAPA DE ESTRESSE: PODE SER REALIZADO EM ESTEIRA ROLANTE OU COM A INJEÇÃO DE UM MEDICAMENTO, O DIPIRIDAMOL, QUE SUBSTITUI A CAMINHADA NA ESTEIRA. DURANTE O ESTRESSE É FEITA A INJEÇÃO DO RADIOFÁRMACO, E O PACIENTE É ORIENTADO A COMER O POLENGUINHO E AGUARDAR O INÍCIO DAS IMAGENS, DA MESMA FORMA QUE É REALIZADO NO REPOUSO.

ETAPA DE REPOUSO: É REALIZADA A INJEÇÃO DE RADIOFÁRMACO E O PACIENTE É ORIENTADO A COMER O POLENGUINHO E AGUARDAR O INÍCIO DAS IMAGENS.

APÓS O INÍCIO DAS IMAGENS UMA PARTE DO MATERIAL INJETADO NAS DUAS ETAPAS VAI PARA O CORAÇÃO, E O RESTANTE É ELIMINADO PELO FÍGADO E INTESTINO, O QUE PODE PREJUDICAR A INTERPRETAÇÃO DO EXAME. POR ISSO PODE SER NECESSÁRIO UM TEMPO MAIOR DE ESPERA, A INGESTÃO DE LÍQUIDOS OU ALIMENTOS GORDUROSOS (POLENGUINHO) , CAMINHADA, QUE PROVOCAM UM AUMENTO DA MOTILIDADE DO INTESTINO E AJUDAM A ELIMINAR A SUBSTÂNCIA.

O RADIOFÁRMACO UTILIZADO NÃO CAUSA ALERGIAS OU EFEITOS ADVERSOS, PODENDO SER REPETIDO QUANTAS VEZES FOREM NECESSÁRIAS DURANTE O ANO.

ÚNICA CONTRA-INDICAÇÃO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME É A GRAVIDEZ. MULHERES GRÁVIDAS E CRIANÇAS NÃO DEVEM ACOMPANHAR OS PACIENTES DURANTE A REALIZAÇÃO DO EXAME.

RUA 33, Nº 157-VILA SANTA CECÍLIA-VOLTA REDONDA



(24) 3342.0800 (24) 3343.6814
(24)988558902